

Hallen-Belegungsplan 2012
Sporthallen Seelscheid

Montag	MZH 1 - 2/3	MZH 2 - 1/3	Kleine Halle	Übungsraum	Wolperath		
08:00 Uhr					08:00 Uhr		
08:15 Uhr				Wirbelsäulen-gymnastik	08:15 Uhr		
08:30 Uhr				R. Ruhrmann	08:30 Uhr		
08:45 Uhr					08:45 Uhr		
09:00 Uhr					09:00 Uhr		
09:15 Uhr					09:15 Uhr		
09:30 Uhr					09:30 Uhr		
09:45 Uhr				Mann beweg' Dich	09:45 Uhr		
10:00 Uhr				M. Kirchhöfer	10:00 Uhr		
10:15 Uhr					10:15 Uhr		
10:30 Uhr					10:30 Uhr		
10:45 Uhr				Gymnastik für Frauen u. Männer	10:45 Uhr		
11:00 Uhr				M. Kirchhöfer	11:00 Uhr		
11:15 Uhr					11:15 Uhr		
11:30 Uhr					11:30 Uhr		
11:45 Uhr				Turnen Senioren	11:45 Uhr		
12:00 Uhr				M. Kirchhöfer	12:00 Uhr		
12:15 Uhr					12:15 Uhr		
12:30 Uhr					12:30 Uhr		
12:45 Uhr					12:45 Uhr		
13:00 Uhr					13:00 Uhr		
13:15 Uhr					13:15 Uhr		
13:30 Uhr					13:30 Uhr		
13:45 Uhr	Schulsport GGS	Schulsport GGS	Schulsport		13:45 Uhr		
14:00 Uhr	Franziskus-Schule				14:00 Uhr		
14:15 Uhr					14:15 Uhr		
14:30 Uhr					14:30 Uhr		
14:45 Uhr					14:45 Uhr		
15:00 Uhr	Turnen Jungen	15.00 bis 16.00 Uhr	OGTS	Hatha-Yoga	Schulsport		
15:15 Uhr	M. Schönenberg	Gerätturnen				I. Graeske	OGTS
15:30 Uhr		A. Ribbeck					
15:45 Uhr							
16:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	16.00 bis 17.00 Uhr					
16:15 Uhr	S. Henker	Gerätturnen					
16:30 Uhr		A. Ribbeck					
16:45 Uhr							
17:00 Uhr	Eltern-Kind-Turnen		Karate	Wirbelsäulen-gymnastik			
17:15 Uhr	S. Henker		Hr. Glass	R. Ruhrmann			
17:30 Uhr			H. Kütemeier				
17:45 Uhr							
18:00 Uhr	Basketball		Spielerisches	Wirbelsäulen-gymnastik	TVN		
18:15 Uhr			Ausdauertraining	R. Ruhrmann			
18:30 Uhr			P. Wilms				
18:45 Uhr			Spielerisches				
19:00 Uhr			Ausdauertraining	Wirbelsäulen-gymnastik			
19:15 Uhr			P. Wilms	R. Ruhrmann			
19:30 Uhr							
19:45 Uhr			TSV Fußball	Wirbelsäulen-gymnastik			
20:00 Uhr			U. Frackepohl	R. Ruhrmann			
20:15 Uhr							
20:30 Uhr				Kundalini-Yoga	Volleyball		
20:45 Uhr				R. Schröder		Herren	
21:00 Uhr	Volleyball	Volleyball				P. Neef	
21:15 Uhr	Herren-Hobby	Mixed	Fitness für Frauen				
21:30 Uhr	W. Exner	R. Zenz	I. Krause				
21:45 Uhr							
22:00 Uhr							

Legende						
Turnen	Fußball	Volleyball	Sporttherapie	Basketball	Badminton	Franziskus-S.
Tischtennis	Tennis	Radsport	Sonstiges	FSV	OGTS	Realschule
	Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Tausch / Verlegung von Trainingszeiten bitte nur in Absprache mit Petra Wolter!					
	Bei Sperrung oder Reservierung der Halle für Wettkämpfe / Veranstaltungen finden Trainingseinheiten verkürzt statt, oder entfallen oder werden verlegt!					
	Bitte Veranstaltungspläne und kurzfristige Aushänge beachten! Maßgebend ist der unter www.tsv-seelscheid.de abrufbare Plan!					

Hallen-Belegungsplan 2012
Sporthallen Seelscheid

Dienstag	MZH 1 - 2/3	MZH 2 - 1/3	Kleine Halle	Übungsraum	Wolperath	
08:00 Uhr						08:00 Uhr
08:15 Uhr				Wirbelsäulengymnastik		08:15 Uhr
08:30 Uhr				R. Ruhrmann		08:30 Uhr
08:45 Uhr						08:45 Uhr
09:00 Uhr						09:00 Uhr
09:15 Uhr				Stepaerobic		09:15 Uhr
09:30 Uhr				P. Galinsky		09:30 Uhr
09:45 Uhr						09:45 Uhr
10:00 Uhr						10:00 Uhr
10:15 Uhr						10:15 Uhr
10:30 Uhr						10:30 Uhr
10:45 Uhr						10:45 Uhr
11:00 Uhr				Sport bei Diabetes		11:00 Uhr
11:15 Uhr				R. Schiffbauer		11:15 Uhr
11:30 Uhr						11:30 Uhr
11:45 Uhr						11:45 Uhr
12:00 Uhr						12:00 Uhr
12:15 Uhr						12:15 Uhr
12:30 Uhr						12:30 Uhr
12:45 Uhr						12:45 Uhr
13:00 Uhr						13:00 Uhr
13:15 Uhr						13:15 Uhr
13:30 Uhr						13:30 Uhr
13:45 Uhr	Schulsport	Schulsport				13:45 Uhr
14:00 Uhr			OGTS			14:00 Uhr
14:15 Uhr						14:15 Uhr
14:30 Uhr				Wirbelsäulengymnastik		14:30 Uhr
14:45 Uhr				R. Ruhrmann		14:45 Uhr
15:00 Uhr	Kinderturnen	Judo	Kinderturnen		Schulsport	15:00 Uhr
15:15 Uhr	Y. Seidlitz	R. Bücher	P. Wilms		OGTS	15:15 Uhr
15:30 Uhr						15:30 Uhr
15:45 Uhr						15:45 Uhr
16:00 Uhr	Kinderturnen	Judo	Kinderturnen			16:00 Uhr
	A. Ribbeck	R. Bücher	P. Wilms			
16:15 Uhr						16:15 Uhr
16:30 Uhr						16:30 Uhr
16:45 Uhr						16:45 Uhr
17:00 Uhr	Leistungsturnen	Judo	Kinderturnen	Pilates-Kurs		17:00 Uhr
17:15 Uhr	A. Ribbeck	R. Bücher	P. Wilms	Einsteiger		17:15 Uhr
				C. Heimerzheim		
17:30 Uhr						17:30 Uhr
17:45 Uhr						17:45 Uhr
18:00 Uhr						18:00 Uhr
18:15 Uhr						18:15 Uhr
18:30 Uhr				Pilates-Kurs		18:30 Uhr
18:45 Uhr				Fortgeschrittene		18:45 Uhr
19:00 Uhr				C. Heimerzheim		19:00 Uhr
19:15 Uhr						19:15 Uhr
19:30 Uhr						19:30 Uhr
19:45 Uhr						19:45 Uhr
20:00 Uhr				Joy-Aerobic		20:00 Uhr
20:15 Uhr				Y. Seidlitz		20:15 Uhr
20:30 Uhr						20:30 Uhr
20:45 Uhr						20:45 Uhr
21:00 Uhr						21:00 Uhr
21:15 Uhr						21:15 Uhr
21:30 Uhr						21:30 Uhr
21:45 Uhr						21:45 Uhr
22:00 Uhr						22:00 Uhr

Legende						
Turnen	Fußball	Volleyball	Sporttherapie	Basketball	Badminton	Franziskus-S.
Tischtennis	Tennis	Radsport	Sonstiges	FSV	OGTS	Realschule
<p>Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Tausch / Verlegung von Trainingszeiten bitte nur in Absprache mit Petra Wolter!</p> <p>Bei Sperrung oder Reservierung der Halle für Wettkämpfe / Veranstaltungen finden Trainingseinheiten verkürzt statt, oder entfallen oder werden verlegt!</p> <p>Bitte Veranstaltungspläne und kurzfristige Aushänge beachten! Maßgebend ist der unter www.tsv-seelscheid.de abrufbare Plan!</p>						

Hallen-Belegungsplan 2012
Sporthallen Seelscheid

Mittwoch	MZH 1 - 2/3	MZH 2 - 1/3	Kleine Halle	Übungsraum	Wolperath		
08:00 Uhr						08:00 Uhr	
08:15 Uhr						08:15 Uhr	
08:30 Uhr						08:30 Uhr	
08:45 Uhr						08:45 Uhr	
09:00 Uhr						09:00 Uhr	
09:15 Uhr						09:15 Uhr	
09:30 Uhr						09:30 Uhr	
09:45 Uhr						09:45 Uhr	
10:00 Uhr				Wirbelsäulen- gymnastik R. Ruhrman		10:00 Uhr	
10:15 Uhr						10:15 Uhr	
10:30 Uhr						10:30 Uhr	
10:45 Uhr				Wirbelsäulen- gymnastik R. Ruhrman		10:45 Uhr	
11:00 Uhr						11:00 Uhr	
11:15 Uhr						11:15 Uhr	
11:30 Uhr						11:30 Uhr	
11:45 Uhr						11:45 Uhr	
12:00 Uhr				Gymnastik von Kopf bis Fuß F. Bachem		12:00 Uhr	
12:15 Uhr						12:15 Uhr	
12:30 Uhr						12:30 Uhr	
12:45 Uhr						12:45 Uhr	
13:00 Uhr						13:00 Uhr	
13:15 Uhr						13:15 Uhr	
13:30 Uhr						13:30 Uhr	
13:45 Uhr	Schulsport	Schulsport	Schulsport			13:45 Uhr	
14:00 Uhr	Schulsport Hauptschule		OGTS	Hatha-Yoga I. Graeske	Schulsport OGTS	14:00 Uhr	
14:15 Uhr						14:15 Uhr	
14:30 Uhr						14:30 Uhr	
14:45 Uhr						14:45 Uhr	
15:00 Uhr						15:00 Uhr	
15:15 Uhr						15:15 Uhr	
15:30 Uhr						15:30 Uhr	
15:45 Uhr						15:45 Uhr	
16:00 Uhr	Tennis Kinder	Judo Bücher				16:00 Uhr	
16:15 Uhr						16:15 Uhr	
16:30 Uhr						16:30 Uhr	
16:45 Uhr						16:45 Uhr	
17:00 Uhr	Volleyball Kinder 10-12 J. V. Cremer/C. Ferver		Turnen M. Schönenberg			17:00 Uhr	
17:15 Uhr						17:15 Uhr	
17:30 Uhr						17:30 Uhr	
17:45 Uhr						17:45 Uhr	
18:00 Uhr	Volleyball Jugend 12-15 J. H. Hartl/A. Matscheck		Tischtennis U. Micheel	Kurse Abt. Turnen P. Galinsky	TVN	18:00 Uhr	
18:15 Uhr							18:15 Uhr
18:30 Uhr							18:30 Uhr
18:45 Uhr							18:45 Uhr
19:00 Uhr	Volleyball Damen T. Sliwa			Yogalates P. Galinsky bis 31.03.2012			19:00 Uhr
19:15 Uhr					19:15 Uhr		
19:30 Uhr					19:30 Uhr		
19:45 Uhr					19:45 Uhr		
20:00 Uhr	Volleyball Allgemein A. Matscheck			Wirbelsäulen- gymnastik C. Heimerzheim		20:00 Uhr	
20:15 Uhr						20:15 Uhr	
20:30 Uhr						20:30 Uhr	
20:45 Uhr						20:45 Uhr	
21:00 Uhr				ZUMBA-Kurs D. Ruhrmann		21:00 Uhr	
21:15 Uhr						21:15 Uhr	
21:30 Uhr						21:30 Uhr	
21:45 Uhr						21:45 Uhr	
22:00 Uhr						22:00 Uhr	

Legende						
Turnen	Fußball	Volleyball	Sporttherapie	Basketball	Badminton	Franziskus-S.
Tischtennis	Tennis	Radspport	Sonstiges	FSV	OGTS	Realschule
<p>Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Tausch / Verlegung von Trainingszeiten bitte nur in Absprache mit Petra Wolter!</p> <p>Bei Sperrung oder Reservierung der Halle für Wettkämpfe / Veranstaltungen finden Trainingseinheiten verkürzt statt, oder entfallen oder werden verlegt!</p> <p>Bitte Veranstaltungspläne und kurzfristige Aushänge beachten! Maßgebend ist der unter www.tsv-seelscheid.de abrufbare Plan!</p>						

Hallen-Belegungsplan 2012
Sporthallen Seelscheid

Donnerstag	MZH 1 - 2/3	MZH 2 - 1/3	Kleine Halle	Übungsraum	Wolperath	
08:00 Uhr						08:00 Uhr
08:15 Uhr						08:15 Uhr
08:30 Uhr						08:30 Uhr
08:45 Uhr						08:45 Uhr
09:00 Uhr						09:00 Uhr
09:15 Uhr						09:15 Uhr
09:30 Uhr				Step-Aerobic M. Kirchhöfer		09:30 Uhr
09:45 Uhr						09:45 Uhr
10:00 Uhr						10:00 Uhr
10:15 Uhr				Wirbelsäulen- gymnastik R. Ruhrmann		10:15 Uhr
10:30 Uhr						10:30 Uhr
10:45 Uhr						10:45 Uhr
11:00 Uhr						11:00 Uhr
11:15 Uhr				Wirbelsäulen- gymnastik R. Ruhrmann		11:15 Uhr
11:30 Uhr						11:30 Uhr
11:45 Uhr						11:45 Uhr
12:00 Uhr						12:00 Uhr
12:15 Uhr						12:15 Uhr
12:30 Uhr						12:30 Uhr
12:45 Uhr						12:45 Uhr
13:00 Uhr						13:00 Uhr
13:15 Uhr						13:15 Uhr
13:30 Uhr						13:30 Uhr
13:45 Uhr	Schulsport	Schulsport	Schulsport			13:45 Uhr
14:00 Uhr	FSV		OGTS		Schulsport OGTS	14:00 Uhr
14:15 Uhr						14:15 Uhr
14:30 Uhr						14:30 Uhr
14:45 Uhr						14:45 Uhr
15:00 Uhr						15:00 Uhr
15:15 Uhr						15:15 Uhr
15:30 Uhr						15:30 Uhr
15:45 Uhr	Ballspiele für Mädchen 9-14 Jahre P. Wilms	Kinderturnen Y. Seidlitz		Senioren- gymnastik M. Taube		15:45 Uhr
16:00 Uhr	MS-Schlagenfall F. Larsen	Judo R. Bücher	FSV Kinder nur Dez / Jan / Feb		GGG Wolperath	16:00 Uhr
16:15 Uhr						16:15 Uhr
16:30 Uhr						16:30 Uhr
16:45 Uhr						16:45 Uhr
17:00 Uhr						17:00 Uhr
17:15 Uhr						17:15 Uhr
17:30 Uhr						17:30 Uhr
17:45 Uhr						17:45 Uhr
18:00 Uhr	Karate Kinder u. Mini Fortgeschrittene C. Budau	Karate Anfänger Kinder	Wirbelsäule- gymnastik F. Larsen	Wirbelsäulen- gymnastik R. Schiffbauer		18:00 Uhr
18:15 Uhr	Karate Erwachsene S. Budau	Judo Erwachsene R. Bücher	Gesundes Fitnessstraining F. Larsen	50plus R. Schiffbauer	Förderverein GGG Wolperath	18:15 Uhr
18:30 Uhr						18:30 Uhr
18:45 Uhr						18:45 Uhr
19:00 Uhr						19:00 Uhr
19:15 Uhr						19:15 Uhr
19:30 Uhr						19:30 Uhr
19:45 Uhr						19:45 Uhr
20:00 Uhr	Karate Erwachsene Fortgeschrittene S. Budau	Judo Erwachsene R. Bücher	Basketball B. Müller	Step-Aerobic D. Dick		20:00 Uhr
20:15 Uhr						20:15 Uhr
20:30 Uhr						20:30 Uhr
20:45 Uhr						20:45 Uhr
21:00 Uhr						21:00 Uhr
21:15 Uhr						21:15 Uhr
21:30 Uhr						21:30 Uhr
21:45 Uhr						21:45 Uhr
22:00 Uhr						22:00 Uhr

Legende						
Turnen	Fußball	Volleyball	Sporttherapie	Basketball	Badminton	Franziskus-S.
Tischtennis	Tennis	RadSPORT	Sonstiges	FSV	OGTS	Realschule
	Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Tausch / Verlegung von Trainingszeiten bitte nur in Absprache mit Petra Wolter!					
	Bei Sperrung oder Reservierung der Halle für Wettkämpfe / Veranstaltungen finden Trainingseinheiten verkürzt statt, oder entfallen oder werden verlegt!					
	Bitte Veranstaltungspläne und kurzfristige Aushänge beachten! Maßgebend ist der unter www.tsv-seelscheid.de abrufbare Plan!					

gültig ab 22.03.2012

Hallen-Belegungsplan 2012

Sporthallen Seelscheid							
Samstag	MZH 1 - 2/3	MZH 2 - 1/3	Kleine Halle	Übungsraum	Wolperath		
08:00 Uhr			Tennis Kinder			08:00 Uhr	
08:15 Uhr							08:15 Uhr
08:30 Uhr							08:30 Uhr
08:45 Uhr							08:45 Uhr
09:00 Uhr							09:00 Uhr
09:15 Uhr							09:15 Uhr
09:30 Uhr							09:30 Uhr
09:45 Uhr							09:45 Uhr
10:00 Uhr	Sport mit Behinderten	Judo R. Bücher					10:00 Uhr
10:15 Uhr							10:15 Uhr
10:30 Uhr						10:30 Uhr	
10:45 Uhr	M. Steinhaus					10:45 Uhr	
11:00 Uhr						11:00 Uhr	
11:15 Uhr						11:15 Uhr	
11:30 Uhr						11:30 Uhr	
11:45 Uhr						11:45 Uhr	
12:00 Uhr	Karate S. Budau	Judo R. Bücher				12:00 Uhr	
12:15 Uhr						12:15 Uhr	
12:30 Uhr						12:30 Uhr	
12:45 Uhr						12:45 Uhr	
13:00 Uhr						13:00 Uhr	
13:15 Uhr						13:15 Uhr	
13:30 Uhr						13:30 Uhr	
13:45 Uhr						13:45 Uhr	
14:00 Uhr			Frei für Tausch MZH			14:00 Uhr	
14:15 Uhr						14:15 Uhr	
14:30 Uhr						14:30 Uhr	
14:45 Uhr						14:45 Uhr	
15:00 Uhr						15:00 Uhr	
15:15 Uhr						15:15 Uhr	
15:30 Uhr						15:30 Uhr	
15:45 Uhr						15:45 Uhr	
16:00 Uhr	TSV Fußball U. Frackenpohl					16:00 Uhr	
16:15 Uhr						16:15 Uhr	
16:30 Uhr						16:30 Uhr	
16:45 Uhr						16:45 Uhr	
17:00 Uhr						17:00 Uhr	
17:15 Uhr						17:15 Uhr	
17:30 Uhr						17:30 Uhr	
17:45 Uhr						17:45 Uhr	
18:00 Uhr						18:00 Uhr	
18:15 Uhr						18:15 Uhr	
18:30 Uhr						18:30 Uhr	
18:45 Uhr						18:45 Uhr	
19:00 Uhr						19:00 Uhr	
19:15 Uhr						19:15 Uhr	
19:30 Uhr						19:30 Uhr	
19:45 Uhr						19:45 Uhr	
20:00 Uhr						20:00 Uhr	
20:15 Uhr						20:15 Uhr	
20:30 Uhr						20:30 Uhr	
20:45 Uhr						20:45 Uhr	
21:00 Uhr						21:00 Uhr	
21:15 Uhr						21:15 Uhr	
21:30 Uhr						21:30 Uhr	
21:45 Uhr						21:45 Uhr	
22:00 Uhr						22:00 Uhr	

Legende						
Turnen	Fußball	Volleyball	Sporttherapie	Basketball	Badminton	Franziskus-S.
Tischtennis	Tennis	Radspport	Sonstiges	FSV	OGTS	Realschule
	Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Tausch / Verlegung von Trainingszeiten bitte nur in Absprache mit Petra Wolter!					
	Bei Sperrung oder Reservierung der Halle für Wettkämpfe / Veranstaltungen finden Trainingseinheiten verkürzt statt, oder entfallen oder werden verlegt!					
	Bitte Veranstaltungspläne und kurzfristige Aushänge beachten! Maßgebend ist der unter www.tsv-seelscheid.de abrufbare Plan!					

Hallen-Belegungsplan 2012
Sporthallen Seelscheid

Sonntag	MZH 1 - 2/3	MZH 2 - 1/3	Kleine Halle	Übungsraum	Wolperath	
08:00 Uhr						08:00 Uhr
08:15 Uhr						08:15 Uhr
08:30 Uhr						08:30 Uhr
08:45 Uhr						08:45 Uhr
09:00 Uhr						09:00 Uhr
09:15 Uhr						09:15 Uhr
09:30 Uhr	Badminton N. Tauscher		Tischtennis Wettkämpfe U. Micheel			09:30 Uhr
09:45 Uhr						09:45 Uhr
10:00 Uhr						10:00 Uhr
10:15 Uhr						10:15 Uhr
10:30 Uhr						10:30 Uhr
10:45 Uhr						10:45 Uhr
11:00 Uhr						11:00 Uhr
11:15 Uhr						11:15 Uhr
11:30 Uhr						11:30 Uhr
11:45 Uhr						11:45 Uhr
12:00 Uhr						12:00 Uhr
12:15 Uhr	Meisterschaftsspiele Wettkämpfe Basketball Volleyball					12:15 Uhr
12:30 Uhr						12:30 Uhr
12:45 Uhr						12:45 Uhr
13:00 Uhr						13:00 Uhr
13:15 Uhr						13:15 Uhr
13:30 Uhr						13:30 Uhr
13:45 Uhr						13:45 Uhr
14:00 Uhr						14:00 Uhr
14:15 Uhr						14:15 Uhr
14:30 Uhr						14:30 Uhr
14:45 Uhr						14:45 Uhr
15:00 Uhr						15:00 Uhr
15:15 Uhr						15:15 Uhr
15:30 Uhr						15:30 Uhr
15:45 Uhr						15:45 Uhr
16:00 Uhr						16:00 Uhr
16:15 Uhr						16:15 Uhr
16:30 Uhr						16:30 Uhr
16:45 Uhr	16:45 Uhr					
17:00 Uhr	17:00 Uhr					
17:15 Uhr	17:15 Uhr					
17:30 Uhr	17:30 Uhr					
17:45 Uhr	17:45 Uhr					
18:00 Uhr						18:00 Uhr
18:15 Uhr	Hobbyfußballgruppe Pohlhausen D. Steven (sofern keine Wettkämpfe)					18:15 Uhr
18:30 Uhr						18:30 Uhr
18:45 Uhr						18:45 Uhr
19:00 Uhr						19:00 Uhr
19:15 Uhr						19:15 Uhr
19:30 Uhr						19:30 Uhr
19:45 Uhr						19:45 Uhr
20:00 Uhr						20:00 Uhr
20:15 Uhr						20:15 Uhr
20:30 Uhr						20:30 Uhr
20:45 Uhr	20:45 Uhr					
21:00 Uhr						21:00 Uhr
21:15 Uhr						21:15 Uhr
21:30 Uhr						21:30 Uhr
21:45 Uhr						21:45 Uhr
22:00 Uhr						22:00 Uhr

Legende						
Turnen	Fußball	Volleyball	Sporttherapie	Basketball	Badminton	Franziskus-S.
Tischtennis	Tennis	Radspport	Sonstiges	FSV	OGTS	Realschule
	Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Tausch / Verlegung von Trainingszeiten bitte nur in Absprache mit Petra Wolter!					
	Bei Sperrung oder Reservierung der Halle für Wettkämpfe / Veranstaltungen finden Trainingseinheiten verkürzt statt, oder entfallen oder werden verlegt!					
	Bitte Veranstaltungspläne und kurzfristige Aushänge beachten! Maßgebend ist der unter www.tsv-seelscheid.de abrufbare Plan!					